



Согласовано
 Медицинский работник КГУ «Сарыкольская
 основная средняя школа отдела образования
 Карабалыкского района» Управления образования
 акимата Костанайской области
 Кутыбаева Б.Б. 

Утверждаю:
 Директор КГУ «Сарыкольская основная
 средняя школа отдела образования
 Карабалыкского района» Управления
 образования Костанайской области
 Султанова Г.Б. 



**Двухнедельное перспективное меню для обучающихся
 лето-осень**

№	Наименование блюда		Наименование блюда
1	Борщ свекольный со сметаной	6	Картофельное пюре
	Салат витаминный		Гуляш
	Хлеб ржано-пшеничный		Салат витаминный
	Компот из св. плодов		Хлеб ржано-пшеничный
			Кисель из св. плодов
2	Суп гороховый с мясом	7	Сузбеше
	Овощное рагу с мясом		Макароны отварные
	Салат морковный с яблоком		Томатно-сметанный соус
	Хлеб ржано-пшеничный		Котлета мясная
	Сузбеше		Салат морковный с яблоком
	Кисель из св. ягод		Хлеб ржано-пшеничный
3	Гречка рассыпчатая	8	Компот из с/ф
	Гуляш		Суп-лапша домашняя
	Салат из св. капусты и моркови		Салат свекольный
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
	Компот из с/ф		Мед пчелиный
	Мед пчелиный		Кисель из св. ягод
4	Макароны отварные	9	Сузбеше
	Томатно-сметанный с/с		Плов из мяса и курицы
	Котлета из рыбы		Салат из св. овощей
	Салат из св. овощей		Хлеб ржано-пшеничный
	Хлеб ржано-пшеничный		Компот из св. плодов
5	Компот из плодов шиповника	10	Суп с мясными фрикадельками
	Борщ со сметаной		Рагу овощное с мясом
	Плов из мяса курицы		Винегрет
	Винегрет		Хлеб ржано-пшеничный
	Хлеб ржано-пшеничный		Кисель из с/ф
	Компот из с/ф		

. Согласовано
 Медицинский работник КГУ «Сарыкольская
 основная средняя школа отдела образования
 Карабалыкского района» Управления образования
 акимата Костанайской области
 Кутыбаева Б.Б. 

Утверждаю
 Директор КГУ «Сарыкольская основная
 средняя школа отдела образования
 Карабалыкского района» Управления
 образования Костанайской области
 Султанова Р.Б. 



01.09.2022

**Двухнедельное перспективное меню для обучающихся
 зима-весна**

№	Наименование блюда		Наименование блюда
1	Гречка рассыпчатая	6	Суп гороховый
	Гуляш		Салат витаминный
	Салат витаминный		Хлеб ржано-пшеничный
	Хлеб ржано-пшеничный		Кисель
	Кисель		
	Сузбеше		
2	Биточки мясные	7	Картофельное пюре
	Картофельное пюре		Томатно-сметанный соус
	Томатно-сметанный соус		Котлета мясная
	Салат из свеклы		Винегрет
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
	Компот из сухофруктов		Компот из с/ф
		Сузбеше	
3	Суп из рыбных консервов	8	Борщ со сметаной
	Плов из филе курицы		Хлеб ржаной
	Винегрет		Чай с сахаром
	Хлеб ржано-пшеничный		Кисель из св. ягод
	Кисель		Мед пчелиный
Мед пчелиный			
4	Суп с мясными фрикадельками	9	Гречка рассыпчатая
	Салат морковный		Гуляш
	Компот		Салат свекольный
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
			Кисель
5	Макаронны отварные	10	Суп с бобовыми
	Томатно-сметанный соус		Макаронны отварные
	Котлета мясная		Тефтели рыбные
	Салат из свежих овощей		Салат из свежих овощей
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
	Кисель		Компот
		Молоко	